

# PM FORTUM-SPELEN LÖRDAGEN DEN 6 JULI 2019

- TÄVLINGSEXP.** Öppnas tävlingsdagen kl 08.30
- NUMMERLAPP.** Uthämtas föreningsvis och får behållas.
- AVPRICKNING** Avprickningslistor för alla löpningar finns uppsatta baksida läktarväggen. Avprickning ska ske senast 45 min före grenstart!
- UPPROP** I teknikkrenar sker upprop före start vid resp. tävlingsplats.  
**OBS!** I klasserna P/F11 - P/F13 har alla fyra hopp/kast. Ingen finalomgång.
- VIDARE AVANC.** I längd och kast har alla tre försök. De åtta bästa ytterligare tre.  
I löpningar 60-100m gäller följande för kval. till final:  
2 fö-heat: 1:an+2:an från varje heat + fyra tider.  
Om försöksheat utgår blir det final direkt på försökstid.  
**200-3000m + samtliga häcklopp:**  
Seadade heat, tiderna avgörande för placering. Ange årsbästa tider för 200m och 400m!
- TREKAMP** I längd och boll har alla fyra försök. I löpn med mer än ett heat är tiden avgörande för plac.  
**OBS!** Ingen avprickning för 60 m behövs.  
Lägsta platssiffra s-lagt vinner. Får två samma platssiffra så gäller inbördes möte.
- HOPPHÖJDER** M 160-165-170-175-178-181.... +3  
P15 130-135-140-145-148-151.... +3  
P13 115-120-125-130-133-136.... +3  
K 140-145-150-153-156-159.... +3  
F15 120-125-130-135-138-141.... +3  
F13 110-115-120-125-128-131.... +3  
P/F11 95-100-105-110-113-116 +3
- EFTERANM.** På tävlingsdagen endast i tävlingsexpeditionen, ej vid tävl.platsen.  
Senast 1 timme före grenstart!
- RESULTATLIST.** Anslås på planket bakom läktaren snarast efter avslutad gren.  
Komplett.. res.lista på hemsidan direkt efter avslutad tävling.  
Slutlig resultatlista skickas till deltagande föreningar.
- PRISER** Medaljer till de tre främsta i klasserna 9-15 år.  
Nyttopriser från Team Sportia (presentkort) i övriga klasser.  
**OBS!** Prisutdelning snarast efter varje avslutad gren.
- PROGRAM** Program med deltagarförteckning kommer att finnas i nummerlapps-kuverten. Ett begränsat antal finns att få extra i tävlingsexpeditionen.
- SERVERING** Hamburgare, korv m bröd samt smörgåsar och kaffe finns köpa  
Dessutom ordinarie kiosk
- ÖVRIGT** Eltidtagning. Max spiklängd 6 mm. Respektera avspärningar vid tidtagningsområde och tävlingsplatser.  
Endast tävlande och funktionärer på innerplan! (skaderisk)  
I de yngsta klasserna är det tillåtet för ledare/förälder att hjälpa till med inställn av startblock m.m.

**UPPLYSNINGAR** Janne Cedergren 0278-21002 mob. 070-6686384.

**VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG TÄVLINGSDAG I BOLLNÄS**