



Lördag 26 november kickar vi igång innesäsongen med Mekonomen Indoor 2022 på Höghammarhallen i Bollnäs. Tävligen är både en individuell tävling och en lagtävling – allt i ett 😊

F/P 9	60m, 200m, Längd och Kula
F/P 11	60m, 200m, Längd och Kula
F/P 13	60m, 60mh, 200m, Längd och Kula
F/P 15	60m, 60mh, 200m, Längd, Tresteg, Kula och Vikt
F/P 17	60m, 60mh, 200m, Längd, Tresteg, Kula och Vikt
K/M	60m, 60mh, 200m, Längd, Tresteg, Kula och Vikt
Vet	Kula och Vikt
Para	60m, 200m, Längd och Kula

Anmälan: Via easyrecord.se senast Lördag 19 november. I och med anmälan godkänner du att ditt namn och ev. bild kan publiceras på internet.

Anmälningsavgift 80:-/gren vilket faktureras din klubb i efterhand.

Efteranmälan mot dubbel avgift, anmäles via easyrecord.se senast onsdag 23 nov.

Avanmälningar/strykningar senare än fredag 25 nov kl. 17.00 faktureras till fullo.

Lagtävling: Alla deltagande klubbar bildar ett eget lag i klasserna F/P9-13 och F/P 15-17
Poängen 5-4-3-2-1 delas ut i varje gren och klass, dock kan max 2 deltagare/klubb få poäng i samma gren.

Priser: Deltagarmedalj till samtliga i klasserna F/P 9 och F/P 11.

I övriga klasser medalj till topp 3.

Pokal till segrande lag i lagtävlingens 2 klasser

Övrigt: PM och tidsprogram på vår hemsida bollnasfik.com och Easyrecord senast 23 nov.

Tävlingsledare: Malou Sköld 070-6611133, 070-5819164 och Peter Edling 070-3475528

Mail: bollnasfriidrott@gmail.com

BOLLNÄS
Friidrott