



Tidsprogram 26 november

	Löpning	Tresteg	Längd	Kula	Vikt
10.00	F11 (13)		F/P9 (3+6)	F/P13 (5+9)	
10.10	P11 (11)				
10.20	F15 Försök (7)				
10.30	P15 Försök (12)				
10.40	M/P17 Final (3+2)				
10.45	K/F17 Final (2+2)		F/P11 (12+12)	F/P15 (5+10)	
10.50	F13 Försök (7)				
11.00	P13 Försök (10)				
11.10	F9 (4)				
11.15	P9 (5)				
11.30	P15 Final				
11.35	F15 Final				
11.40	F13 Final			P9 (6)	
11.45	P13 Final				
12.00			M/P17/P15 (1+2+12)		
12.15					
12.30	60mh F17/15/13 (1+3+1)			F/P11 (9+12)	
12.45	60mh P17/13 (1+4)				
13.00	200m P9 (5)				
13.10	200m F9 (3)				
13.15	200m P13 (11)		K/F17/F15/K para (1+3+6+1)		
13.25	200m F13 (7)				
13.30	200m P17 (2)				
13.35	200m M (3)				
13.40	200m P11 (10)				
13.50	200m F11 (8)			M/F17/P17/Kvet (1+3+1+1)	
14.00	200m P15 (11)				
14.10	200m F15 (5)		F/P13 (8+11)		
14.30					
14.45					Kvet/Mvet/F15/P15 (1+2+3+1)
15.00					
15.15					
15.30		M/F17/F15/P15 (1+1+2+4)			K/M/F17 (1+2+1)
15.45					
16.00					



Tidsprogram/åldersklass

F/P9		F/P11		F/P13	
10.00	Längd	10.00	60m F	10.00	Kula
11.10	60m F	10.10	60m P	10.50	60m Försök F
11.15	60m P	10.45	Längd	11.00	60m Försök P
11.40	Kula	12.30	Kula	11.40	60m Final F
13.00	200m P	13.40	200m P	11.45	60m Final P
13.10	200m F	13.50	200m F	12.30	60m häck F
				12.45	60m häck P
				13.15	200m P
				13.23	200m F
				14.10	Längd
F/P15		F/P17			
10.20	60m Försök F	10.40	60m P		
10.30	60m Försök P	10.45	60m F		
10.45	Kula	12.00	Längd P		
11.30	60m Final P	12.30	60m häck F		
11.35	60m Final F	12.45	60m häck P		
12.00	Längd P	13.15	Längd F		
12.30	60m häck F	13.30	200m P		
13.15	Längd F	13.50	Kula		
14.00	200m P	15.30	Tresteg		
14.10	200m F	15.30	Vikt		
14.45	Vikt				
15.30	Tresteg				
K/M		Vet		Para	
10.40	60m M	13.50	Kula	13.15	Längd
10.45	60m K	14.45	Vikt		
12.00	Längd M				
13.15	Längd K				
13.35	200m M				
13.50	Kula M				
15.30	Tresteg				
15.30	Vikt				