



Lördag 8 juli

	Löpning	Längd	Tresteg	Höjd	Kula	Diskus
10.00	60m F13 Försök (11)		F17+F15+P17+P15		Veteraner	
10.10	60m P13 Försök (9)		(3+1+1+4)		K/M35-K/M55	
10.15	60m F11 (9)				(13st)	
10.20	60m P11 (8)					
10.25	60m F9 (12)					
10.35	60m P9 (16)			F11+P11		
10.45	60m F13 Final			(8+8)	Veteraner	
10.50	60m P13 Final				K/M60-K/M80	
11.00	80m F15+P15 (5+3)		F13+P13		(12st)	
11.15	100m M+P17 (4+3)		(6+7)			
11.20	100m K+F17+Para(3+1+3)					
11.25	100m K-vet (4)					
11.30	100m M-vet (9)				F9+P9	
11.45					(11+15)	
12.00	200m F11+P11 (6+10)		K+Veteraner	F13+P13		
12.15			(4+2)	(4+7)		
12.30	200m F9+P9 (8+13)				F11+P11	
12.45					(9+10)	
13.00		F9+P9				
13.15		(13+18)				
13.30	400m M-vet(7)				F17+F15+P17	F13+P13
13.45	400m K-vet+Para (4)				P15+Para	(8+7)
14.00					(2+8+1+1+1)	
14.15				Veteraner (6)		
14.30		F11+P11				
14.45		(9+11)			F13+P13	K+F17+F15
15.00					(10+8)	P15+P19
15.15						(2+1+6+2+1)
15.30						
15.45				K+F17+F15+		Veteraner
16.00				M+P15		(23st)
16.15				(1+1+4+2+2)		
16.30						
16.45						



MITTSVENSKA
SVENSK FRIIDROTT



Söndag 9 juli

	Löpning	Längd	Spjut	Slägga		
10.00	200m M-vet (10) 2 heat		F13+P13			
10.15	200m K-vet (3)		(8+9)			
10.20	200m F15 (5)					
10.30	200m K+F17 (2+1)	Veteraner (10)				
10.35	200m M+P15 (3+2)					
10.45						
11.00						
11.15	200m F13 (9) 2 heat		F17+F15+M+			
11.30	200m P13 (9) 2 heat		P17+P15			
11.45			(1+4+2+2+1)			
12.00		F13+P13				
12.15		(11+10)	Veteraner (6)			
12.30	100mh F17+K (2+2)					
12.45	80mh F15 (4)					
13.00						
13.15	60mh F13 (4)	M+P17+Para		F17+F15+P17+P15		
13.30	60mh P13 (5)	(1+1+3)		(1+4+1+1)		
13.40						
13.45						
13.50						
14.00				F13+P13		
14.15		K+F17+F15		(8+7)		
14.30		(4+2+4)				
14.45						
15.00	1500m Alla (8 st)			K+Vet.		
15.15				(1+9)		
15.30						
16.00						

BOLLNÄS
Friidrott

Lördag 8 Juli

F/P9

10.25	60m	Flickor
10.35	60m	Pojkar
11.15	Kula	
12.30	200m	
13.00	Längd	

F/P11

10.15	60m	Flickor
10.20	60m	Pojkar
10.35	Höjd	
12.00	200m	
12.30	Kula	
14.30	Längd	

F/P13

10.00	60m	Flickor försök
10.10	60m	Pojkar
10.45	60m	Flickor Final
10.50	60m	Pojkar Final
11.00	Tresteg	
12.00	Höjd	
13.30	Diskus	
14.45	Kula	

F15/P15

10.00	Tresteg	
11.00	80m	
13.30	Kula	
14.45	Diskus	
15.45	Höjd	

F17/P17

10.00	Tresteg	
11.15	100m	Pojkar
11.20	100m	Flickor
13.30	Kula	
14.45	Diskus	
15.45	Höjd	

K/M

11.15	100m	Män
11.20	100m	Kvinnor
12.00	Tresteg	
14.45	Diskus	
15.45	Höjd	

Veteraner

10.00	Kula	K/M35-55
10.45	Kula	K/M60-80
11.25	100m	Kvinnor
11.30	100m	Män
12.15	Tresteg	
13.30	400m	Män
13.45	400m	Kvinnor
14.15	Höjd	
15.45	Diskus	

Para

11.20	100m	
13.30	Kula	
13.45	400m	



Söndag 9 Juli

F/P13

10.00	Spjut	
11.15	200m	Flickor
11.30	200m	Pojkar
12.00	Längd	
13.15	60mh	Flickor
13.30	60mh	Pojkar
14.00	Slägga	

F/P15

10.20	200m	Flickor
10.35	200m	Pojkar
11.15	Spjut	
12.45	80mh	
13.15	Slägga	
14.15	Längd	

F/P17

10.30	200m	
11.15	Spjut	
12.30	100mh	
13.15	Längd	Pojkar
13.15	Slägga	
14.15	Längd	Flickor

K/M

10.30	200m	Kvinnor
10.35	200m	Män
11.15	Spjut	
12.30	100mh	
13.15	Längd	Män
14.15	Längd	Kvinnor
15.00	1500m	

Veteraner

10.00	200m	Män
10.15	200m	Kvinnor
10.30	Längd	
12.15	Spjut	
15.00	1500m	
15.00	Slägga	

Para

13.15	Längd	
15.00	1500m	