

Mekonomen

INDOOR 2023

PM

- Avprickning** All avprickning sker via Easyrecord senast 1 timme innan grenstart, gäller samtliga löpgrenar, dvs. 60m, 60mh, 200m och 800m <https://www.easyrecord.se/>
Upprop sker 15 minuter innan grenstart vid respektive gren.
Nummerlappar hämtas längst upp på läktaren.
- Teknikgrenar** F/P7, F/P9 & F/P11 har 3 försök. F/P13 har 4 försök. För F/P15 och uppåt gäller 3+3.
- Löpning:** 60m och 60mh, vid max 6 deltagare final direkt annars går de 6 bästa tiderna till final (Gäller inte F/P7, F/P9 + F/P11 som endast springer 1 lopp)
200m, vid fler än 4 deltagare avgörs grenen i A-B-C-finaler där tiden avgör placeringen.
- Efteranmälan** Sker via <https://www.easyrecord.se/entry?Oudtff> senast 16 november eller i sekretariatet minst 1 timme före grenstart. Efteranmälningsavgift 200:- som faktureras din klubb.
Grenar utan deltagare är stängda för efteranmälan.
- Avanmälan** Fri avanmälan senast fredag 17 november kl. 18.00 till bollnasfriidrott@gmail.com
Senare avanmälningar/strykningar faktureras till fullo.
- Tidsprogram** Hittar du enklast på Easyrecord
<https://www.easyrecord.se/timetable?Oudtff&date=2023-11-18>
Observera att tiderna kan ändras så kolla gärna en extra gång på fredag kväll.
- Priser** Deltagarmedalj till samtliga deltagare i klasserna F/P7, F/P9 + F/P11.
Sker så snart som möjligt efter sista gren vilket är 200m, ca 14.00
Behöver ni åka hem tidigare så kan medalj hämtas i sekretariatet.
Observera att tiderna kan justeras om tidsprogrammet behöver ändras.
F/P13 och uppåt har prisutdelning löpande till de 3 främsta i varje gren.
- Funktionärer** Vid behov räknar vi med att medföljande föräldrar mm ställer upp och hjälper till.
- Kiosk** Kiosken håller öppet nästan hela dagen och serverar förutom fika och godsaker även korv med bröd och toast. Du betalar med swish eller kontanter.
- Hitta hit** Höghammarhallen ligger på Höghammarvägen 16
Följ orange anvisning då ombyggnad pågår på området.
Begränsat antal parkeringsplatser i direkt anslutning av hallen så var ute i god tid ifall du behöver leta parkering i närområdet.
- TÄK** Malou Sköld, 070-6611133 eller 070-5819264 och Peter Edling, 070-3475528
Mail: bollnasfriidrott@gmail.com