

Mekonomen

Indoor 2025

PM

Avprickning All avprickning sker via Easyrecord senast 1 timme innan grenstart, gäller samtliga löpgrenar, dvs. 60m, 60mh, 200m och 800m <https://www.easyrecord.se/>
Upprop sker 15 minuter innan grenstart vid respektive gren.

Nummerlappar hämtas längst upp på läktaren.

Teknikgrenar F/P7, F/P9 & F/P11 har 3 försök. F/P13 har 4 försök. För F/P15 och uppåt gäller 3+3.

Löpning 60m och 60mh, vid max 6 deltagare final direkt annars går de 6 bästa tiderna till final (Gäller inte F/P7, F/P9 + F/P11 som endast springer 1 lopp)

200m, vid fler än 4 deltagare avgörs grenen i A-B-C-finaler där tiden avgör placeringen.

Efteranmälan

Sker via <https://easyrecord.se/entry?pogznn> senast onsdag 12:e mars eller i sekretariatet minst 1 timme före grenstart. Efteranmälningsavgift 200:- som faktureras din klubb.

Grenar utan deltagare är stängda för efteranmälan.

Avanmälan Fri avanmälan senast fredag 14/3 kl. 17.00 till bollnasfriidrott@gmail.com Senare avanmälningar/strykningar faktureras till fullö.

Tidsprogram

Hittar du enklast på Easyrecord <https://easyrecord.se/timetable?pogznn&date=2025-03-15>

Observera att tiderna kan ändras så kolla gärna en extra gång på fredag kväll.

Priser

Deltagarmedalj till samtliga deltagare i klasserna F/P7, F/P9 ca 13:30 samt för F/P11 ca 14:00.

Behöver ni åka hem tidigare så kan medalj hämtas i sekretariatet.

Observera att tiderna kan justeras om tidsprogrammet behöver ändras.

F/P13 och uppåt har prisutdelning löpande till de 3 främsta i varje gren.

Funktionärer Vid behov räknar vi med att medföljande föräldrar mm ställer upp och hjälper till.

Kiosk Kiosken håller öppet nästan hela dagen och serverar förutom fika och godsaker även korv med bröd och toast. Du betalar med swish eller kontanter.

Hitta hit Höghammarhallen ligger på Höghammarvägen 16
Begränsat antal parkeringsplatser i direkt anslutning av hallen så var ute i god tid ifall du behöver leta parkering i närområdet.

TÄK Malin Lövberg 073-339 04 80 samt Nicklas Fredriksson 070-698 89 28

Mail bollnasfriidrott@gmail.com

BOLLNÄS
Friidrott