



PM

Avprickning: senast 1 timme innan grenstart via Easyrecord, gäller ALLA grenar.

[EasyRecord](#)

Upprop sker 15 minuter innan grenstart vid respektive gren.

Nummerlappar hämtas längst upp på läktaren.

Teknikgrenar: F/P7, F/P9 & F/P11 har 3 försök, F/P13 har 4 försök, F/P15 och uppåt har 3+3.

Löpning: 60/80/100m, vid max 8 deltagare final direkt annars går de 8 bästa tiderna till final (Gäller inte F/P7, F/P9 + F/P11 som endast springer 1 lopp)

200m, vid fler än 6 deltagare avgörs grenen i A-B-C-finaler där tiden avgör placeringen.

Avanmälan: Fri avanmälan senast fredag 26 juni kl. 14.00 till bollnasfriidrott@gmail.com

Senare avanmälningar/strykningar faktureras till fullo.

Tidsprogram: Hittar du enklast på [EasyRecord](#)

Observera att tiderna kan ändras så kolla gärna en extra gång på fredag kväll.

Priser: Deltagarmedalj till samtliga deltagare i klasserna F/P7, F/P9 och F/P11 efter sista gren.

Behöver ni åka hem tidigare så kan medalj hämtas i sekretariatet.

F/P13 och uppåt har prisutdelning löpande till de 3 främsta i varje gren.

Funktionärer: Vid behov räknar vi med att medföljande föräldrar mm ställer upp och hjälper till.

Kiosk: Kiosken håller öppet nästan hela dagen och serverar förutom fika och godsaker även korv med bröd samt toast. Du betalar med swish eller kontanter.

Hitta hit: Sävstaås Idrottsplats, Frelugavägen 4, 821 30 Bollnäs

TÄK: Nicklas Fredriksson 070-698 89 28 Mail bollnasfriidrott@gmail.com

BOLLNÄS
Friidrott