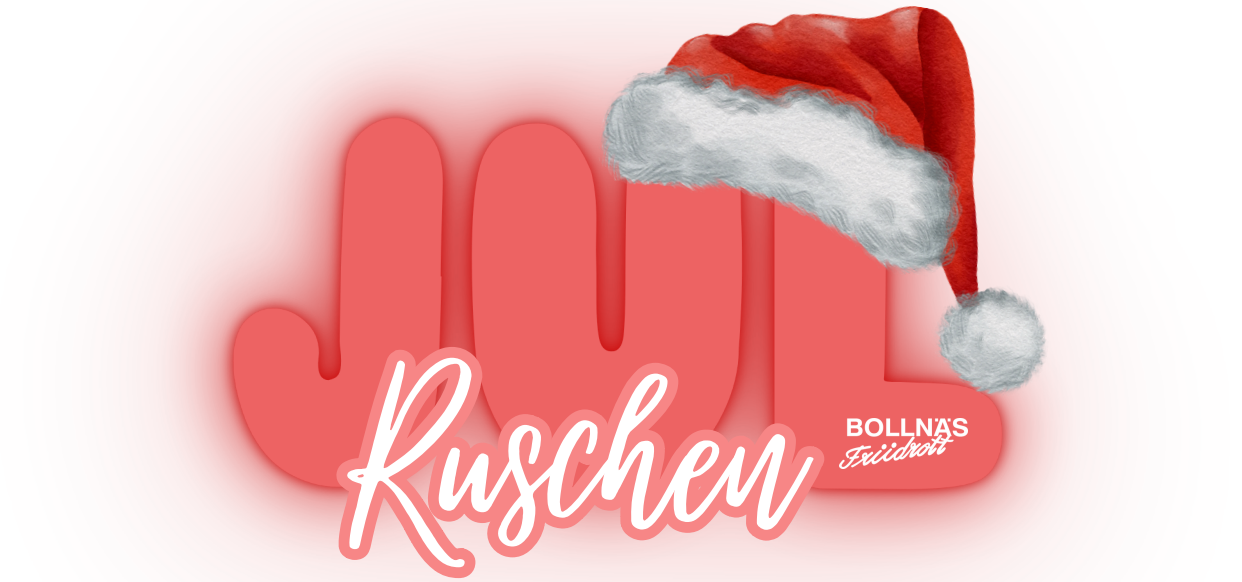


SÖNDAG 13 DECEMBER KL. 10.00

Välkommen till JUL-Ruschen, årets roligaste friidrottsdag

Vi välkomnar alla barn, föräldrar, ledare och tränare att under lekfulla former tävla (och leka) tillsammans och vi hoppas att även föräldrar och syskon törs vara med och prova på.

Grenprogram

60 meter
Längdhopp
Kula

Vi uppmanar till julig utklädnad, gärna lucia, tärna, tomte, stjärngosse eller annan julinspirerad look, vem vet - kanske Grinschen dyker upp....

Det kommer även att delas ut årets flitpriser till de barn och ungdomar under 15 år som tränat allra flitigast under det gågna året.

Anmälan via Easyrecord, senast 10 december
Om ni behöver hjälp med anmälan så kontakta er tränare eller maila oss: bollnasfriidrott@gmail.com

Deltagarmedalj till samtliga deltagare uppt till 13 år
Inga priser till övriga deltagare.

KLUBBEN BJUDER ALLA DELTAGARE PÅ JULFIKA!

Vi avslutar dagen med ett gemensamt lucialopp/luciatåg dagen till ära. Ingen anmälan till detta krävs men vi hoppas på stor uppslutning av lucior, tärnor, tomtar och andra härliga julfigurer.

Hjärtligt välkomna önskar styrelsen!