

Verksamhetsberättelse 2022

BOLLNÄS
Freidrott

| Innehåll | sida |
|---------------------------------------|------|
| Styrelse och kommittéer | 3 |
| Möten, konferenser och representation | 4 |
| Ekonomi | 4 |
| Tävlingsarrangemang 2022 | 5 |
| Stora Gruppen (Hopp och Sprint) | 6 |
| Paragruppen | 7 |
| Lilla gruppen (onsdag) | 8 |
| Friidrottskul | 9 |
| Lilla gruppen (måndag) | 10 |
| Kastgruppen | 11 |
| Mellangruppen | 12 |
| Mini Gruppen | 13 |
| Avslutning | 14 |

Styrelse och kommittéer

Under verksamhetsåret har styrelsen och kommittéer haft följande sammansättning:

| | |
|------------------|---|
| Ordförande | Tobias Norell |
| Vice ordförande | Björn Norell |
| Kassör | Lotta Edwardsson |
| Sekreterare | Sofia Modig |
| Ledamöter | Mari Törrö, Elin Tällberg och Malou Sköld |
| Revisorer | Ann Karlsson och Stefan Sandsgård |
| Valberedning | Jenny Eriksson och Ida Blomqvist |
| Tävlingskommitté | Malou Sköld och Peter Edling |

Möten, konferenser och representation

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 7st protokollförda styrelsemöten

20/9 anordnades en Tränarträff "Utveckling av våra träningsgrupper" Tanken med träffen var att diskutera hur våra grupper ser ut idag, vilka olika behov som eventuellt finns för att vi ska kunna utveckla verksamheten vidare.

9/10 anordnades en Tränarträff där styrelsen och tränarna tillsammans träffades på Scandic i Bollnäs. På agendan hade vi bl.a. info från Tävlingskommittén, genomgång av vår nya hemsida via Laget.se

Ekonomi

Under året arrangerade föreningen ett flertal tävlingar bl.a. Nordiska Mästerskapen i Para vilka bidrar starkt till vårt fina resultat på 401 506kr

Tävlingsarrangemangen 2022

- 9 Januari Medaljjakten – 60 deltagare
- 30 januari SKODA Vinterspel – 139 deltagare, 29 medaljer till Bollnäs FIK
- 6 mars Medaljjakten – 59 deltagare
- 27 mars Länsförsäkringar Ungdomsspel – 108 deltagare, 27 medaljer
- 27 mars ISM Para – 46 deltagare, 8 SM-medaljer
- 21 jun Guldjakten – 39 deltagare
- 2-3 juli Fortumspelen – 208 deltagare, 19 medaljer
- 17 aug Guldjakten – 30 deltagare
- 20-21 aug Nordic Championship Para Athletics – 60 deltagare
- 10 sept Team Sportia Höstspel – 50 deltagare, 34 medaljer
- 26 nov Mekonomen indoor – 108 deltagare, 28 medaljer +1 lagpokal
- 14 dec Julrushen – 99 deltagare

Värt att notera är att vi under året fått förtroende att arrangera 2 av Sveriges största Paratävlingar, ISM och Nordic Championship Para Athletics.

Verksamhetsberättelse 2022

Träningsgrupp: *Stora Gruppen – (Hopp och sprint)*
Tränare och ledare: *Magnus Olsson och Malou Sköld*

Antal aktiva året: *13 st*
Ålder aktiva: *13-24 år*
Andelen killar/tjejer: *8/5*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

De flesta i gruppen tävlar aktivt under både inne och utesäsong. Många har deltagit på SM, JSM, USM, VU, Norrländska mästerskapen samt diverse andra nationella tävlingar. En aktiv är dessutom med i landslaget och representerar Sverige löpande i stora Paramästerskap, landskamper och liknande.

Annan info

Vi har 5-6 pass/vecka på både Höghammarhallen/Sävstaås IP samt Heavy Gym.

I april var många i gruppen på träningsläger i Portugal för att starta upp utesäsongen, något som blev mycket uppskattat och gav fina resultat.

Verksamhetsberättelse 2022

| | |
|--|--|
| Träningsgrupp: | <i>Paragruppen</i> |
| Tränare och ledare: | <i>Tindra Olsson Nellie Tällberg</i> |
| Antal aktiva året: | <i>11 st</i> |
| Ålder aktiva: | <i>19-55år</i> |
| Andelen killar/tjejer: | <i>6 tjejer och 5 killar</i> |
| Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar? | <i>3st har tävlat under året på Julruschen</i> |
| Annan info | <i>Träningsgruppen startades upp i samband med inomhusträningen och tränar 1 ggr/vecka</i> |

Verksamhetsberättelse 2022

Träningsgrupp: *Lilla gruppen (onsdagar)*
Tränare och ledare: *Erik Tholen, Malin Norin, Frauke Reichherzer*

Antal aktiva året: *ca 25st*
Ålder aktiva: *Födda 2012-2013*
Andelen killar/tjejer: *36 % tjejer och 64 % killar*
Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| <i>Länsförsäkringar Ungdomsspel</i> | <i>9st</i> |
| <i>Medaljjakten</i> | <i>3st</i> |
| <i>Guldjakten 21/6</i> | <i>8st</i> |
| <i>TEAM SPORTIA Höstspel</i> | <i>5st</i> |
| <i>Guldjakten 17/8</i> | <i>6st</i> |
| <i>Fortumspelen</i> | <i>6st</i> |
| <i>Julruschen</i> | <i>20st</i> |

Annan info *Grillade korv och gick tipspromenad med mera på Hoberget tillsammans med måndagsgruppen och Minigruppen under påsklovet*

Adrian Moore har hoppat in som reservtränare en gång då ordinarie tränare varit borta.

Har haft stor omsättning på tränare. Tränare som slutat: Mikael Leek, Lena Wallin, Thomas Björkman, Tony Lind, Maria Märges, Lars Mickelsson, Johan Jonsson

Verksamhetsberättelse 2022

Träningsgrupp: *Friidrottskul 10 söndagar a` 60 min per omgång*
Tränare och ledare: *Fem av våra äldre aktiva som ledare plus samordnare/föräldrakontakt Lotta Edwardsson*

Antal aktiva året: *2x 35-40st*

Ålder aktiva: *4-7 år*

Andelen killar/tjejer: *50/50*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Några få har deltagit på Julruschen

Annan info

Fokus på rörelseglädje. 2 aktiviteter/grenar per gång inkl uppvärmning och stretch. Viktigt att låta barnen prova på så många grenar som möjligt och ha kul. Även lekar ingår. Ledarna får erfarenhet av att lära ut, hålla ihop grupperna, få barnen att lyssna och uppmuntra dem att våga. Varje omgång avslutas med en utvärdering

Verksamhetsberättelse 2022

Träningsgrupp: *Lilla gruppen (måndagar)*
Tränare och ledare: *Jenny Eriksson, Jenny Stenälv och Erik Beijer*

Antal aktiva året: *ca 15st*
Ålder aktiva: *9-11år*
Andelen killar/tjejer: *ca 50/50*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Endast ett fåtal har varit med och tävlat. Vi peppar för tävlingar och berättar när det är, hjälper till att anmäla om det behövs. Men intresset har varit svalt. Några få är med på alla tävlingar, dom flesta vill inte tävla. Flera var med på julruschen och medalj/guldjakten

Annan info

Fram till sommaren fick man välja träning på måndagar eller onsdagar, från hösten har vi öppnat upp för att man kan träna båda dagarna om man vill. Några tränar båda dagarna

Verksamhetsberättelse 2022

Träningsgrupp: *Stora Gruppen – (Kastgruppen)*
Tränare och ledare: *Bertil Lundquist och Peter Edling*

Antal aktiva året: *10 st*
Ålder aktiva: *14-62 år*
Andelen killar/tjejer: *60/40*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Gruppen har deltagit på små och stora tävlingar i Sverige och utomlands.

Annan info

- *Carina Lindblom tog silver i spjut och brons i vikt vid veteran-EM i Leiria Portugal.*
- *Joel Jansson blev Nordisk Mästare i diskus och spjut vid Nordiska Mästerskapen i Parasport i Bollnäs.*
- *Ida Edling tog hela 4st medaljer totalt vid USM inomhus och utomhus med ett silver i kula som topp.*
- *Lars Hammargren, Björn Pettersson, Mille Edwardsson och Vilma Blomberg har alla tävlat i SM för sin ålder.*

Verksamhetsberättelse 2022

Träningsgrupp: *Mellangruppen*
Tränare och ledare: *Jenny Öhman och Per-Axel Eriksson*

Antal aktiva året: *9 st*

Ålder aktiva: *11-14 år*

Andelen killar/tjejer: *3 tjejer och 6 killar*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Någon har varit med på Vinterspelen och någon på No-name och Mekonomen. Under sommaren fler deltagit i guldjakten och någon var intresserad av medaljjakten

Annan info

Ganska stort tapp av aktiva (och tränare). Har tillkommit aktiva under hösten. Lågt deltagande på tävlingar. 2st nya som kan tänkas vara intresserade av kommande tävlingar. Försöker peppa till tävling. I övrigt spretig grupp. Svårt att hitta lagom nivå för de olika kunskaps- och ambitionsnivåerna.

Verksamhetsberättelse 2022

Träningsgrupp: *Minigruppen*
Tränare och ledare: *Ola Renberg, Misha Sedini och Erik Blom*

Antal aktiva året: *ca 50st*

Ålder aktiva: *4-8 år*

Andelen killar/tjejer: *50/50*

Deltagande på tävlingar? Hur stor del av gruppen har tävlat och vilka tävlingar?

Ett fåtal har testat att vara med på guldjakten (mindre än 10st) Desto fler provade på när vi hade julruschen

Annan info

Några har kommit och provat att vara med men i nuläget har gruppen ca 35 aktiva

Avslutning

Några händelser under året som vi vill belysa lite extra:

- Då föreningens hemsida via IdrottOnline skulle upphöra 2022-12-31 har styrelsen under året lagt ner en hel del arbete på att ta fram en ny lösning vilket föll på Laget.se.
- För första gången i föreningens historia, vågar vi nog lova har vi arrangerat ett stort internationellt mästerskap i Para. Nordiska Mästerskapen. Det innebar en hel del jobb men gav mersmak för framtiden

Avslutningsvis vill vi tacka alla aktiva, funktionärer, ledare, sponsorer och tränare, som i stort och smått bidragit till vår verksamhet under året.

Bollnäs 2023-01-20

Protokollet justeras digitalt av Tobias Norell, Malou Sköld, Elin Tällberg, Mari Törrö, Lotta Edwardsson, Sofia Modig och Björn Norell