



HFIF.SE
Hälsinglands Friidrottsförbund

DM-INBJUDAN

Distriktsmästerskap Hälsingland

3 augusti, Bollnäs – Sävstaås IP

P15 och F15:	80mh, 800m, Längd, Kula
P17 och F17:	200m, 800m, 3000m, Tresteg, Slägga, Kula
Veteran:	200m, 800m, 80/110mh, Tresteg
Öppen klass (M/K):	100/110mh, 200m, 800m, Längd, Kula, Svensk stafett

- Anmälan:** Anmälan sker via easyrcord.se senast fredag 30 juli
I och med anmälan godkänner du att ditt namn och ev. bild publiceras på internet.
Anmälningavgift 80 kr/gren som faktureras klubben
Efteranmälan dubbel avgift.
- Priser:** Plakett till 1-2-3 i DM klasserna. I den öppna klassen är ALLA välkomna att delta men inga priser delas ut om du inte tävlar för en hälsingeklubb.
- Första start:** 18.00 (ev. lite tidigare)
- PM/Tidsprogram:** Publiceras på vår hemsida (bollnasfik.com) och easyrecord.se några dagar innan
- Tävlingsledare:** Malou Sköld 070-6611133 och Peter Edling 070-3475528 eller mail: bollnasfriidrott@gmail.com
- DM upplägg:** I år delas DM upp på 3 olika dagar i 4 olika städer, Ljusdal, Söderhamn, Järvsö och Bollnäs. Hittar du inte den gren/klass du söker här så finns den troligen i Ljusdal, Järvsö eller Söderhamn.

