



# Öppet IDM

## för ungdom, senior och veteran

**LÖRDAG 8 JANUARI 2022**

**ARENA: HÖGHAMMARHALLEN - BOLLNÄS**

### GRENPROGRAM

Lördag, start kl.11:00



<b>F15/P15</b>	60m, 200m, 1000m, 60m/h, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
<b>F17/P17</b>	60m, 400m, 1500m, 60m/h, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
<b>P19</b>	60m/h, kula, vikt
<b>K/M</b>	60m, 200m, 400m, 3000m, 60m/h, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
<b>KV/MV</b>	60m, 200m, 400m, 3000m, stav, kula, vikt

**Banor:** **Sprint:** Mondo Ramflex **Rundbana:** Mondo Sportflex  
Max spiklängd 6mm, gäller i hela hallen.

**Priser:** De tre främsta hälsingarna i varje klass/gren erhåller DM-medaljer.

**Anmälan:** Anmälan på [easyrecord.se](http://easyrecord.se)  
Oss tillhanda **senast** 1 januari 2022

**Avgift:** 90:-/gren för alla klasser. Ingen inbetalning i förskott. Faktura och resultatlista sändes i efterhand till deltagande föreningar. Efteranmälan = dubbel avgift.  
På tävlingsdagen **endast** i sekretariatet senast **1 timme** före grenstart.

**Övrigt:** PM med tidsprogram på HFIF's hemsida, några dagar före.

**Upplysningar:** Leif-Göran Mosell 070-541 36 90 eller [l.mosell@telia.com](mailto:l.mosell@telia.com)

