



Vi välkomnar alla barn och ungdomar födda 2007 och senare till en rolig och annorlunda tävling där ALLA kan bli vinnare.

Du tävlar mot färdiga medaljmål och väljer själv vilken valör du vill försöka ta i respektive gren, brons, silver eller guld.

NÄR: Söndag 9 januari 2022

VAR: Höghammarhallen i Bollnäs

ANMÄLAN: Via easyrecord.se senast söndag 2 januari

I och med anmälan godkänner du att ditt namn och ev. bild publiceras på internet.

Anmälningavgiften är 80:-/gren som faktureras din klubb i efterhand

Efteranmälan = dubbel avgift (senast 6 januari via easyrecord.se i mån av plats)

Strykningar som sker senare än 8 januari faktureras till fullo.

PRISER: Till alla som klarar nivån man är anmäld på (brons, silver eller guld) i respektive gren. Se medaljnivåer på sida 2.

PM & TIDSPROGRAM: På bollnasfik.com och easyrecord.com några dagar innan.

TÄVLINGSLEDARE: Peter Edling, 070-3475528 och Malou Sköld, 070-6611133

Mail: bollnasfriidrott@gmail.com

Medalj Jakten



	Brons	Silver	Guld
60m	11.65	10.65	9.45
60mh (Häckhöjd 68,6 cm)	14.65	12.75	11.25
200m	38.00	34.00	30.00
Längd hoppzon	2.50	3.20	4.20
Höjd	0.85	1.10	1.30
Kula (2 kg)	4.00	6.50	9.00

Alla deltagare tävlar tillsammans oavsett ålder.

I längdhoppet har samtliga hoppzon, även födda 2008 och 2007.

I Kula stöter samtliga med en kula på 2 kg.

Du anmäler dig i den gren och valör du vill försöka ta.

OBS, du kan endast anmäla dig till 1 valör/gren.

Om du klarar vald nivå erhåller du medaljen.

I Teknikgrenarna har du 4 försök men om du klarar nivån på ex. 1:a försöket väljer du själv om du vill fortsätta eller inte. Medaljen är klar oavsett 😊

Hjärtligt välkommen till en dag fylld av glädje, pepp och medaljregn!