

# ÖPPNA IDM I HÖGHAMMARHALLEN, BOLLNÄS DEN 7-8.1 2017

- TÄVLINGSEXP.** Öppnas båda tävlingsdagarna kl 09.45
- NUMMERLAPPAR** Nummerlappar hämtas föreningsvis i sekretariatet.  
Nummerlapparna får behållas.
- AVPRICKNING** Avprickningslistor för alla löpningar finns uppsatta på anslagstavlan vid uppvärmningsutrymmet. Listorna tas ner 45 min före grenstart!  
I teknikgrenar sker upprop före start vid resp. tävlingsplats.
- TRESTEG** Hopplankor finns på 9m, 11m och 13m.  
Vid uppropet skall deltagare ange vilken planka han/hon vill hoppa från.
- VIDARE AVANC.** I löpgren 60m: Till final heatsegrare+bästa tider.  
Sex eller färre avprickade från resp. distrikt: DM-final i försöksheaten.  
Övriga löpgrenar direkt final med seedade heat.  
I teknik-grenar gäller SFIF:s regler
- STAFETTER** Laguppställningar för stafetter skall inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före start. Blankett finns i nummerkapps-kuverten samt finns att få i sekr.
- EFTERANMÄLAN** På tävlingsdagen endast i sekretariatet, ej vid tävlingsplatsen.  
senast 1 timme före grenstart.
- RESULTATLISTOR** Anslås på anslagstavlan under läktaren snarast efter avslutad gren.  
Kompl resultatlista kommer att finnas på BFIK:S hemsida efter avslutad tävling.  
Slutlig resultatlista skickas till deltagande föreningar.
- PRISER** DM-medaljer i alla grenar till de tre främsta, behöriga att tävla i DM.  
Gäller både Hälsingland och Gästrikland
- PROGRAM** Program med deltagarförteckning finns i nummerlappskuverten samt kan fås extra i sekretariatet.(begränsad upplaga)
- KIOSK** Båda tävlingsdagarna finns möjligheter att köpa kaffe, mackor, korv+bröd, dricka, godis m.m.
- ÖVRIGT** Eltidtagning. Max spiklängd 6 mm i hela hallen.  
Endast tävlande och funktionärer får vistas på tävlingsarenan.  
All uppvärmning ska ske i tillbyggnaden på bortre långsidan.
- UPPLYSNINGAR** Jan-E. Cedergren 0278-21002 070-6686384

***HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL HÖGHAMMARHALLEN I BOLLNÄS***