

# Tids-Program

LÖRDAG 7 JANUARI 2017

<u>TIDER</u>	<u>LÖPNINGAR</u>	<u>LÄNGD</u>	<u>TREST.</u>	<u>HÖJD</u>	<u>STAV</u>	<u>KULA</u>	<u>VIKT</u>
<b>11.00</b>	60 m	F15	försök		MV+F17	K	M+P15
.10	60 m	M	försök				
.20	60 m	K	försök				
.30	60 m	P15	final				
.40	60 mH	P17+F17					
.50	60 m	F15	final		P17		
.55	60 m	M	final				
<b>12.00</b>	60 m	K	final			MV	K+F15
.15	200 m	MV			M		
.30	200 m	KV		F15			
.35	800 m	P15					
.45	400 m	M+K				P17+F17	
.55	200 m	P17					
<b>13.00</b>	800 m	MV					
.05				P15			
.10	800 m	F15+KV					
.20	200 m	F17		K			
.30						MV	
.35	1500 m	M+K		F15			
.50	4x200 m	P17+P15					
<b>14.00</b>	4x200 m	F17+F15					
.15	3000 m	MV+KV		M+P15			

# Tids-Program

**SÖNDAG 8 JANUARI 2017**

<u>TIDER</u>	<u>LÖPNINGAR</u>	<u>LÄNGD</u>	<u>TREST.</u>	<u>HÖJD</u>	<u>STAV</u>	<u>KULA</u>	<u>VIKT</u>
<b>11.00</b>	400 m	KV	M+F15	P17+F17	M	M+K	
.10	400 m	MV					
.20	200 m	M					
.30				MV			
.35	200 m	K					
.45	800 m	M+K+P17	P15+K				
<b>12.00</b>	60 m	F17	försök		P15+F15		
.10	60 m	P17	final			P15+F15	
.15	60 m	KV	final				
.20	60 m	MV	final				
.30	60 mH	M+P19	P17+MV				
.40	60 mH	K+F15					
.50	60 m	F17	final				
<b>13.00</b>	1500 m	MV+KV					
.05							MV+F17
.15	4x200 m	K					
.25	4.200 m	M					
.30			F17				
.35	200 m	P15					
.40	200 m	F15					
.55	3000 m	M+K					