

# Grenprogram Jul-ruschen 2018.12.02

## **JULRUSCHEN 2018.12.02 (10.00-14.30 ca)**

Tävlingen är avsedd endast för klubbens egna aktiva.

F9+F10+F11+F12+F13 60m 200m Längd Kula 600m

P9+P10+P11+P12+P13 60m 200m Längd Kula 600m

F15+F17+ K 60m 60m häck 200m 800m Höjd Längd Kula Vikt  
Tresteg

P15+P17+M 60m 60m häck 200m 800m Höjd Längd Kula Vikt  
Tresteg



**Anmälan:** Senast torsdag 28 november.

E-post: [bollnasfik@telia.com](mailto:bollnasfik@telia.com)



**Frågor:** Janne Cedergren 0278-21002

mob. 070-6686384

