

Tids-Program

<u>TIDER</u>	<u>LÖPNING</u>	<u>LÄNGD</u>	<u>HÖJD</u>	<u>KULA</u>
10.00		F10+F9	F12	P11+P10 +P9
11.00	60 mH	P13+P1 2+F13		
.10	60 mH	F12	P9+P8	
.15			P11+P10	P13+P12+F13
.20	60 m	F8 försök		
.25				
.30	60 m	F10 försök		
.40	60 m	F11 försök		
.50	60 m	F12 Försök	P13+P12+F13	F10
.55			F11	
12.00	60 m	F9 försök		
.05	60 m	P11 final		
.10	60 m	P10 Final		F9
.15	60 m	P8 försök		
.20	60 m	P9 final		
.25	60 m	F12 final		
.30	60 m	F8 final		
.35	60 m	F10 final	F12	
.40	60 m	F11 final	F10	
.45	60 m	P8+F9 final		F11
.50	60 m	P13 final		
.55	60 m	F13 final		
13.00	60 m	P12 final		
.15	200 m	P10+P9	F11+F8	F13
.20	200 m	F9		
.25	200 m	P11		F12
.30	200 m	P12+13		
.35				
.40	200 m	F13		
.50	200 m	F12		
14.05	200 m	F10	P11+P10	P12
.10	200 m	F11		
.30	600 m	F/P 12+13		