



# Öppet IDM



för ungdom, senior och veteran

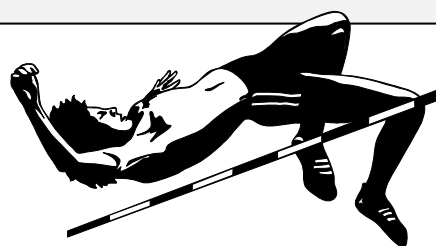
**LÖRDAG, 12 JANUARI 2019**

**ARENA: HÖGHAMMARHALLEN - BOLLNÄS**

## GRENPROGRAM

Lördag, start kl.11:00

<b>F15/P15</b>	60m, 200m, 1000m, 60m/h, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
<b>F17/P17</b>	60m, 400m, 1500m, 60m/h, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
<b>K/M</b>	60m, 200m, 400m, 3000m, 60m/h, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
<b>KV/MV</b>	60m, 200m, 400m, 3000m, stav, kula, vikt



**Banor:** **Sprint:** Mondo Ramflex **Rundbana:** Mondo Sportflex  
Max spiklängd 6mm, gäller i hela hallen.

**Priser:** De tre främsta hälsingarna/gästrikarna i varje klass/gren erhåller DM-medaljer.

**Anmälan:** Anmälan insändes till E-post: [bollnasfik@telia.com](mailto:bollnasfik@telia.com)  
Oss tillhanda **senast** 5 januari 2019.

**Avgift:** 70:-/gren för alla klasser. Ingen inbetalning i förskott. Faktura och resultatlista sändes i efterhand till deltagande föreningar. Efteranmälan = dubbel avgift.  
På tävlingsdagarna **endast** i tävl.sekretariatet senast **1 timme** före grenstart.

**Övrigt:** PM med tidsprogram på BFIK:s hemsida, några dgr före.

**Upplysningar:** Janne Cedergren 0278-21002  
070-6686384

