

PM FÖR I-DM 2019.01.12

Höghammarhallen, Bollnäs

TÄVLINGSEXP	Öppnas tävlingsdagen <u>kl 09.00</u>
NUMMERLAPPAR	Uthämtas föreningsvis och får behållas
UPPVÄRMNING	Efter tävl.start: <u>all</u> uppvärmning i hallens tillbyggnad vid borte långsida.
AVPRICKNING	Avprickningslistor för samtliga <u>löpningar</u> finns uppsatta på anslagstavlan vid uppvärmningsutrymmet. Listorna tas ner <u>45 min</u> före grenstart.
UPPROP	I teknikgrenar sker upprop före start vid resp. tävlingsplats.
60 m	Heat-segrare + de bästa tiderna till final. Sex eller färre avprickade = final direkt på försökstid.
ÖVRIGA LÖPN.	Inga försöksheat. Final direkt med seedade heat. Ange årsbästa vid avprickning!!!
LÄNGD	Alla i klass P/F15 - M/K har tre hopp. De åtta bästa ytterligare <u>tre</u> finalhopp.
KULA/VIKT	Alla i klass P/F15-M/K har tre stötar/kast. De åtta bästa ytterligare <u>tre</u> .
HOPPHÖJDER	M/P17 160-165-169-173-176-179.... +3 P15 130-135-139-143-146-149.... +3 K/F17 140-145-149-153-156-159.... +3 F15 120-125-129-133-136-139.... +3
EFTERANMÄLAN	På tävlingsdagen <u>endast</u> i tävl.sekretariatet senast <u>1 timme</u> före grenstart.
PRISUTDELNING	Sker omgående efter avslutad gren till de tre främst placerade.
PROGRAM	Tidsprogram finns i nummerlappskuverten.
RESULTAT	Resultat anslås snarast efter avslutad gren på anslagstavlan under läktaren. Kompl. lista kommer att finnas på klubbens hemsida efter avslutad tävling. (www.bollnasfik.com)
SERVERING	Kaffe, läsk, korv med bröd, smörgåsar, godis finns att köpa hela tävlingsdagen.
ÖVRIGT	Max. spiklängd 6 mm gäller i hela hallen. <u>Endast</u> tävlande och funktionärer får vara på arenan under tävlingarna. Respektera de avspärningar som finns uppsatta.
UPPLYSNINGAR	Janne Cedergren 0278-21002, mobil 070-6686384

VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG TÄVLINGSDAG I HÖGHAMMARHALLEN