

# Tids-Program

LÖRDAG 12 JANUARI 2019

<u>TIDER</u>	<u>LÖPNING</u>	<u>LÄNGD</u>	<u>TREST.</u>	<u>HÖJD</u>	<u>STAV</u>	<u>KULA</u>	<u>VIKT</u>
<b>10.40</b>		K			M+P17		
.50						P15+F17+F15	
<b>11.40</b>		M+F17					
.45						Mvet+P19	
<b>12.00</b>	60 mH	M+P17					
.10	60 mH	P15+K+F15					
.20	60 m	K fö (DM Hä)					
.25	60 m	K fö (DM Gä)					
.30						P15+K +Mvet	
.35	60 m	Mvet final					
.40	60 m	F15 final				M+P17+K	
.50	60 m	M fö (DM Hä)					
.55	60 m	M fö (DM Gä)					
<b>13.00</b>	60 m	F17+Kvet final					
.05	60 m	P15 final					
.10	60 m	K final	F15				
.20	60 m	P17 final					Mvet
.25							
.30	60 m	M final			P15+F17		
.40	200 m	K (DM Hä)					
.45	200 m	K (DM Gä)	P17+P15				
.50	200 m	F15					
<b>14.00</b>	400 m	P17					K+F17+P15
.10	200 m	M (DM Hä)					
.15	200 m	M (DM Gä)					
.20	200 m	Mvet					
.30	200 m	P15 (DMGä)				K+F17+F15	
.35	200 m	P15 (DM Hä)					
.45	3000 m	M+K+M/Kvet					
.55					M+P17		M+P17+F15
<b>15.05</b>	400 m	K+Mvet					M+P17+P15
.15	400 m	M					
.25	1500 m	P17					
.45	1000 m	P15					