

Grenprogram Jul-ruschen 2019.12.14

JULRUSCHEN 2019.12.14 (10.00-14.30 ca)

Tävlingen är avsedd endast för klubbens egna aktiva.

F9+F10+F11+F12+F13 60m 200m Längd Kula 600m

P9+P10+P11+P12+P13 60m 200m Längd Kula 600m

F15+F17+ K 60m 60m häck 200m 800m Höjd Längd Kula Vikt

P15+P17+M 60m 60m häck 200m 800m Höjd Längd Kula Vikt



Anmälan: Senast onsdag 11 december.

E-post: bollnasfik@telia.com



Frågor: Janne Cedergren 0278-21002

mob. 070-6686384

