

# Tids-schema

**JUL-RUSCHEN 2019.12.14**

<u>Tider</u>	<u>Löpning</u>	<u>Längd</u>	<u>Höjd</u>	<u>Kula</u>	<u>Vikt</u>
<b>10.30</b>		P11+P9+ F10+F9	F15	F13+F12+F11	
<b>11.10</b>	60mH	F15	F13+F12+F11	P11+P9+ F10+F9	
.20	60 m	K+F17			
.30	60 m	M			
.40	60 m	P11+P9			
.50	60 m	F15			M+P17+K
.55	60 m	F10+F9			
<b>12.00</b>	60 m	F11			
.05	60 m	F12	K+F17+F15		
.10	60 m	F13			
<b>.15</b>	<b>Prisutdelningar</b>				
.30	200 m	P11			
.35	200 m	P9+F12			
.40	200 m	F11			
.45	200 m	M		P17+P15 +K+F15	
.50	200 m	F13+F9			
.55	200 m	F17+F15			
<b>13.10</b>	600 m	P11+P9+F12+F11			