

PM FÖR NORDIC GYM GAMES 2019.02.26

NUMMERLAPPAR	Hämtas föreningsvis i sekretariatet och får behållas.
UPPVÄRMNING	All uppvärmning skall ske i tillbyggnaden på borte långsidan. Endast de för tillfället tävlande och funktionärer på arenan.
AVPRICKNING	Avprickningslistor för samtliga löpningar finns uppsatta på anslagstavlan vid uppvärmningsutrymmet. Listorna tas ner 35 min före grenstart. I teknikgrenar sker upprop före start vid resp. tävlingsplats.
LÖPNINGAR	Inga försöksheat, tider avgörande vid mer än ett heat. Ange årsbästa på avprickningslistan!
KULA/VIKT	Alla har fyra stötar/kast.
TRESTEG/LÄNGD	Alla har fyra hopp.
EFTERANMÄLAN	På tävlingsdagen endast i tävl.sekretariatet senast 45 min före grenstart
RESULTAT	Resultat anslås snarast efter avslutad gren på anslagstavlan under läktaren. Efter avslutad tävling på klubbens hemsida.
KIOSK	Kaffe, läsk, korv, mackor, godis finns att köpa.
ÖVRIGT	Max spiklängd 6 mm gäller i hela hallen. <u>Endast</u> tävlande och funktionärer på arenan.

VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG KVÄLLS-TÄVLING I HÖGHAMMARHALLEN

