

## Resultat Nordic Gym Games 26.2 2019

### MÄN 60 M

1	Faran Mohammad Ali -00	Bollnäs FIK	7,40
2	Espoir Rushimisha -98	Bollnäs FIK	7,41
3	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	7,59
4	Thomas Jönsson (M50) -65	Gefle IF	7,61
5	Gustaf Heikki -01	Gefle IF	7,72
6	Jakob Kerar -00	Bollnäs FIK	7,84

### MÄN 200 M

1	Espoir Rushimisha -98	Bollnäs FIK	23,61
2	Faran Mohammad Ali -00	Bollnäs FIK	24,25
3	Fredrik Wallin -92	Sundsvalls FIF	27,69

### MÄN 400 M

1	Daniel Jansson	Nordic Run Club	64,24
2	Mats Edvinsson	Nordic Run Club	65,72
3	Tommy Rask	Nordic Run Club	65,76
4	Peter Mårtensson	Nordic Run Club	71,43
5	Mattias Wikström	Nordic Run Club	72,85
6	Martin Blixt	Nordic Run Club	76,56
	Abbe Mouhish	Nordic Run Club	DNF

### MÄN 800 M

1	Jimmy Öhman -01	Gefle IF	2.03,31
2	Jakob Kerar -00	Bollnäs FIK	2.07,35
3	Martin Jansson -91	Söderhamns IF	2.10,99
4	Jakob Josef -99	Söderhamns IF	2.11,14
5	Philip Bäckman -98	Högbo GIF	2.36,24
6	Sebastian Holmgren -01	Idrottsgymn Bollnäs	3.14,80

### MÄN LÄNGD

1	Viktor Thor -00	Strands IF	6,65
2	Ibbe Sowe -98	Idrottsgymn Bollnäs	6,23
3	Gustaf Heikki -01	Gefle IF	6,07
4	William Thor -00	Strands IF	5,95
5	Lasse Ohtamaa -80	Strands IF	5,75
6	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	5,44
7	Fredrik Wallin -92	Sundsvalls FIF	4,63
8	Franz Parszyk -01	Idrottsgymn Bollnäs	3,19

### MÄN TRESTEG

1	Matthias Johansson -90	IFK Umeå	13,85
2	Jakob Josef -99	Söderhamns IF	12,01
3	Alfred Berglöf -01	Strands IF	11,29

## MÄN KULA 7,26

1 Lasse Ohtamaa -80	Strands IF	13,56
2 Ibbe Sowe -98	Idrottsgymn Bollnäs	8,69

## MÄN VIKT 15,88 kg

1 Torgny Gustafsson (M50) -65	Strands IF	11,64
2 Lars Hammargren (M55) -60	Bollnäs FIK	9,42

## M U 60 M

1 Ibbe Sowe -98	Idrottsgymn Bollnäs	7,52
2 Julius Lindqvist -01	Idrottsgymn Bollnäs	8,21
3 Love Renmar -02	Idrottsgymn Bollnäs	9,29
4 Franz Parszyk -01	Idrottsgymn Bollnäs	10,26
5 Omar Al Ahmed -01	Idrottsgymn Bollnäs	10,53

## M U 200 M

## HEAT 1

1 Philip Bäckman -98	Högbo GIF	28,02
2 Sebastian Holmgren -01	Idrottsgymn Bollnäs	31,09
3 Franz Parszyk -01	Idrottsgymn Bollnäs	38,15

## M U 200 M

## HEAT 2

1 Ibbe Sowe -98	Idrottsgymn Bollnäs	26,16
2 Love Renmar -02	Idrottsgymn Bollnäs	33,67
3 Omar Al Ahmed -01	Idrottsgymn Bollnäs	35,84

## M U 200 M

## SAMLAD LISTA

1 Ibbe Sowe -98	Idrottsgymn Bollnäs	26,16
2 Philip Bäckman -98	Högbo GIF	28,02
3 Sebastian Holmgren -01	Idrottsgymn Bollnäs	31,09
4 Love Renmar -02	Idrottsgymn Bollnäs	33,67
5 Omar Al Ahmed -01	Idrottsgymn Bollnäs	35,84
6 Franz Parszyk -01	Idrottsgymn Bollnäs	38,15

## P19 60 mH 100,0

1 Alfred Berglöf -01	Strands IF	9,27
----------------------	------------	------

## P19 KULA 6,0

1 Gustaf Heikki -01	Gefle IF	10,55
---------------------	----------	-------

## P17 60 M

1 Malte Edwardsson -03	Bollnäs FIK	7,63
2 Erik Sandström -02	Söderhamns IF	7,68
3 William Larsson -02	Gefle IF	7,73
4 Elliot Damberg -02	Söderhamns IF	8,08

## P17 200 M

1 Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	24,61
--------------------------	-----------	-------

2	William Larsson -02	Gefle IF	25,37	
3	Elliot Damberg -02	Söderhamns IF	27,62	
P17 KULA 5,0				
1	Albin Silén -03	Strands IF	12,38	
2	Erik Sandström -02	Söderhamns IF	8,52	
P17 VIKT 11,34				
1	Albin Silén -03	Strands IF	15,47	pb
P15 60 M				
1	Elias Sadek -05	Gefle IF	7,97	
2	Alvar Broth -04	Järvsö IF	8,52	
P15 200 M				
1	Elias Sadek -05	Gefle IF	25,48	
2	Alvar Broth -04	Järvsö IF	27,83	
P15 TRESTEG				
	Alvar Broth -04	Järvsö IF		no res
P15 KULA 4,0				
1	Mille Edwardsson -04	Bollnäs FIK	9,75	
2	Alvar Broth -04	Järvsö IF	6,74	
P15 VIKT 9,08				
1	Mille Edwardsson -04	Bollnäs FIK	13,84	
MVET 60 M				
1	Thomas Jönsson (M50) -65	Gefle IF	7,62	
2	Lasse Ohtamaa (M35) -80	Strands IF	7,80	
MVET VIKT 11,34 kg				
1	Torgny Gustafsson (M50) -65	Strands IF	15,96	
2	Lars Hammargren (M55) -60	Bollnäs FIK	12,19	
3	Anders Silén (M50) -65	Järvsö IF	12,14	
KVINNOR 60 M				
1	Josefin Möller -99	Gefle IF	8,24	
2	Lovisa Tällberg -01	Bollnäs FIK	8,38	
3	Ida Westfält -95	Söderhamns IF	8,51	
4	Linnea Ånger -00	Söderhamns IF	8,70	
5	Therese Lind -96	Bollnäs FIK	8,80	
	Danait	Iggesunds SK		DNS
KVINNOR 200 M				
1	Cornelia Westling -01	Bollnäs FIK	27,50	27,497

2 Malin Persson -97	Bollnäs FIK	27,50	27,500
KVINNOR 400 M			
1 Sandra Svensk	Nordic Run Club	73,64	
KVINNOR 800 M			
1 Marie Swing -99	Idrottsgymn Bollnäs	3.56,33	
2 Ellinor Johansson -01	Idrottsgymn Bollnäs	4.11,29	
KVINNOR 60 mH 84,0			
1 Veronika Nordin -97	Gefle IF	9,79	
KVINNOR LÄNGD			
1 Johanna Hedberg -91	Söderhamns IF	5,15	
2 Hannah Zetterman -02	Söderhamns IF	5,00	
3 Josefin Möller -99	Gefle IF	4,71	
4 Ronja Magnusson -05	Gefle IF	4,67	
5 Therese Lind -96	Bollnäs FIK	4,65	
6 Lovisa Tällberg -01	Bollnäs FIK	4,60	
7 Agnes Jansson -05	Hammarby IF	4,34	
8 Danait	Iggesunds SK	4,13	
9 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	4,01	
10 Linnea Villskog -05	Gefle IF	3,95	
11 Lille Ruoskanen -91	Idrottsgymn Bollnäs	3,61	
12 Emma Westergaard -00	Idrottsgymn Bollnäs	2,98	
13 Vendela Öst -02	Bollnäs FIK	2,53	
14 Marie Swing -99	Idrottsgymn Bollnäs	2,46	
15 Johanna Kallin	Roslagen SOL	2,23	
16 Elin Hedblom -01	Idrottsgymn Bollnäs	2,04	
KVINNOR TRESTEG			
1 Veronika Nordin -97	Gefle IF	10,87	
2 Linnea Ånger -00	Söderhamns IF	10,44	
3 Sofie Sundqvist -00	Bollnäs FIK	10,28	
KVINNOR KULA 4,0			
1 Feben Tewelde -01	Järvsö IF	10,46	
KVINNOR VIKT 9,08 kg			
1 Linnea Hammargren -01	Bollnäs FIK	10,82	
K U 60 M			
HEAT 1			
1 Lille Ruoskanen -91	Idrottsgymn Bollnäs	9,75	
2 Lina Hedberg -98	Idrottsgymn Bollnäs	10,13	
3 Viktoria Hedblom -99	Idrottsgymn Bollnäs	10,89	
4 Wilma Ehn Kinell -00	Idrottsgymn Bollnäs	11,28	

K U 60 M		HEAT 2		
1	Sandra Nyholm -01	Idrottsgymn Bollnäs	10,62	
2	Josefin Jonsson -02	Idrottsgymn Bollnäs	10,87	
3	Johanna Kallin	Roslagen SOL	11,10	
4	Emma Westergaard -00	Idrottsgymn Bollnäs	11,28	
K U 60 M		SAMLAD LISTA		
1	Lille Ruoskanen -91	Idrottsgymn Bollnäs	9,75	
2	Lina Hedberg -98	Idrottsgymn Bollnäs	10,13	
3	Sandra Nyholm -01	Idrottsgymn Bollnäs	10,62	
4	Josefin Jonsson -02	Idrottsgymn Bollnäs	10,87	
5	Viktoria Hedblom -99	Idrottsgymn Bollnäs	10,89	
6	Johanna Kallin	Roslagen SOL	11,10	
7	Wilma Ehn Kinell -00	Idrottsgymn Bollnäs	11,28	
8	Emma Westergaard -00	Idrottsgymn Bollnäs	11,28	
K U 200 M		HEAT 1		
1	Lina Hedberg -98	Idrottsgymn Bollnäs	34,88	
2	Linn Backman -01	Idrottsgymn Bollnäs	37,87	
3	Sandra Nyholm -01	Idrottsgymn Bollnäs	41,90	
4	Josefin Jonsson -02	Idrottsgymn Bollnäs	42,62	
K U 200 M		HEAT 2		
1	Lille Ruoskanen -91	Idrottsgymn Bollnäs	33,52	
2	Viktoria Hedblom -99	Idrottsgymn Bollnäs	39,93	
3	Marie Swing -99	Idrottsgymn Bollnäs	42,32	
	Elin Hedblom -01	Idrottsgymn Bollnäs	DNS	
K U 200 M		SAMLAD LISTA		
1	Lille Ruoskanen -91	Idrottsgymn Bollnäs	33,52	
2	Lina Hedberg -98	Idrottsgymn Bollnäs	34,88	
3	Linn Backman -01	Idrottsgymn Bollnäs	37,87	
4	Viktoria Hedblom -99	Idrottsgymn Bollnäs	39,93	
5	Sandra Nyholm -01	Idrottsgymn Bollnäs	41,90	
6	Marie Swing -99	Idrottsgymn Bollnäs	42,32	
7	Josefin Jonsson -02	Idrottsgymn Bollnäs	42,62	
	Elin Hedblom -01	Idrottsgymn Bollnäs	DNS	
K U KULA 4,0 kg				
1	Alexandra Bergström -01	Idrottsgymn Bollnäs	7,43	
2	Viktoria Hedblom -99	Idrottsgymn Bollnäs	6,28	
3	Lille Ruoskanen -91	Idrottsgymn Bollnäs	5,71	
4	Sandra Nyholm -01	Idrottsgymn Bollnäs	5,28	5,17
5	Marie Swing -99	Idrottsgymn Bollnäs	5,28	4,90
6	Lina Hedberg -98	Idrottsgymn Bollnäs	5,24	
7	Emma Westergaard -00	Idrottsgymn Bollnäs	4,89	
8	Linn Backman -01	Idrottsgymn Bollnäs	4,00	

F17 60 M		
1 Hannah Zetterman -02	Söderhamns IF	8,64
2 Moa Ehrenbrand -03	Strands IF	8,85
F17 TRESTEG		
1 Hannah Zetterman -02	Söderhamns IF	10,35
Vendela Öst -02	Bollnäs FIK	No res
F17 KULA 3,0		
1 Zara Norén -03	Bollnäs FIK	12,31
2 Eila Jansson -02	Gefle IF	7,57
F17 VIKT 7,26		
1 Harriet Hjern -02	Strands IF	14,47 pb
2 Zara Norén -03	Bollnäs FIK	12,79
3 Moa Ehrenbrand -03	Strands IF	8,97 pb
4 Emilia Merzell -02	Gefle IF	8,53
5 Eila Jansson -02	Gefle IF	8,03
F15 60 M		
HEAT 1		
1 Ronja Magnusson -05	Gefle IF	8,51
2 Amanda Thyr -04	Bollnäs FIK	8,60
3 Edvina Norberg -05	Ransäters AIS	8,94
4 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	9,09
F15 60 M		
HEAT 2		
1 Tilde Nordlund -04	Bollnäs FIK	8,67
2 Hedvig Ström -04	IF Skade	8,76
3 Linnea Villskog -05	Gefle IF	8,95
F15 60 M		
SAMLAD LISTA		
1 Ronja Magnusson -05	Gefle IF	8,51
2 Amanda Thyr -04	Bollnäs FIK	8,60
3 Tilde Nordlund -04	Bollnäs FIK	8,67
4 Hedvig Ström -04	IF Skade	8,76
5 Edvina Norberg -05	Ransäters AIS	8,95 8,944
6 Linnea Villskog -05	Gefle IF	8,95 8,950
7 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	9,09
F15 200 M		
1 Alva Lindblom -04	Alunda SK	28,60
2 Tilde Nordlund -04	Bollnäs FIK	29,19
3 Edvina Norberg -05	Ransäters AIS	29,96
F15 60 mH 76,2		
1 Agnes Jansson -05	Hammarby IF	9,93

2 Amanda Thyr -04	Bollnäs FIK	10,10
3 Hedvig Ström -04	IF Skade	10,26
4 Edvina Norberg -05	Ransäters AIS	10,43

#### F15 TRESTEG

1 Agnes Jansson -05	Hammarby IF	9,86
2 Amanda Thyr -04	Bollnäs FIK	9,41
3 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	9,21
4 Alva Lindblom -04	Alunda SK	8,81

#### F15 KULA 3,0

1 Edvina Norberg -05	Ransäters AIS	10,49
2 Alva Nylander -05	Gefle IF	8,89
3 Ida Edling -07	Bollnäs FIK	8,40
4 Maja Martinsson -04	Huddinge AIS	7,92

#### F15 VIKT 7,26

1 Alva Nylander -05	Gefle IF	12,37 pb
2 Edvina Norberg -05	Ransäters AIS	10,12
3 Maja Martinsson -04	Huddinge AIS	10,10 pb
4 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	9,04