



**BOLLNÄS FRIIDROTTSKLUBB**

Frelugavägen 4  
821 30 Bollnäs



# INBJUDAN

**Bollnäs FIK**

*INBJUDER  
TILL...*

## BILMETRO VINTERSPEL

**LÖRDAGEN DEN 1 FEBRUARI 2020 med start kl 10.00**

**PLATS: HÖGHAMMARHALLEN - BOLLNÄS**

### GRENPROGRAM

<b>F13+P13</b>	60m, 200m, 600m, 60m/h, höjd, längd, kula
<b>F15+P15</b>	60m, 200m, 800m, 60m/h, höjd, längd, kula, vikt
<b>F17+P17</b>	60m, 200m, 800m, 60m/h, längd, kula, vikt
<b>P19</b>	60m/h, kula
<b>K+M</b>	60m, 200m, 400m, 1500m, 60m/h, höjd, längd, kula, vikt



**Banor:** **Sprint:** Mondo Ramflex **Rundbana:** Mondo Sportflex  
Max spiklängd 6mm, gäller alla grenar.

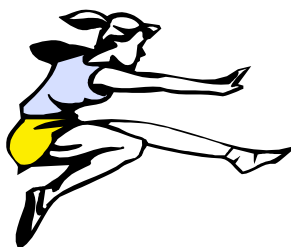
**Priser:** De tre främsta i klasserna P/F-17, P19 och M/K får presentkort Team Sportia  
De tre främsta i klasserna P/F-13 och P/F-15 får medaljer.

**Anmälan:** Anmälan insändes till BOLLNÄS FRIIDROTTSKLUBB  
E-post: [bollnasfik@telia.com](mailto:bollnasfik@telia.com)  
**OBS!** 200m och 400m avgörs med seedade heat, d.v.s. inga försöksomgångar.  
Därför viktigt att årsbästa anges i anmälan. Oss tillhanda senast lördag 25 januari.

**Avgift:** 70:-/gren för klass P/F13 och P/F15. 80:-/gren för övriga. Ingen inbetalning i förskott.  
Faktura sändes i efterhand till deltagande föreningar. Efteranmälan = dubbel avgift.  
På tävlingsdagen **endast** i tävlingssekretariatet **senast** 1 timme före grenstart.

**Övrigt:** PM med tidsprogram några dagar före tävlingen på Bollnäs FIK:s hemsida.

**Uppllysningar:** Janne Cedergren      0278-21002      070-6686384



# Bilmetro

