

# PM Bilmetro Vinterspel 2020.02.01

## Höghammarhallen, Bollnäs

- TÄVLINGSEXP** Öppnas tävlingsdagen kl 09.30
- NUMMERLAPPAR** Uthämtas föreningsvis och får behållas
- UPPVÄRMNING** Efter tävl.start: all uppvärmning i hallens tillbyggnad vid borte långsida.
- AVPRICKNING** Avprickningslistor för samtliga löpningar finns uppsatta på anslagstavlan vid uppvärmningsutrymmet.  
Listorna tas ner 45 min före grenstart.
- UPPROP** Ingen avprickn i teknikgrenar! Upprop före start vid resp. tävlingsplats.
- 60 m** Heat-segrare + de bästa tiderna till final.  
Sex eller färre avprickade = final direkt på försökstid.
- ÖVRIGA LÖPN.** Inga försöksheat. Final direkt med seedade heat.  
Ange årsbästa vid avprickning!!!
- LÄNGD**  
OBS! Alla i klass P/F15 - M/K har tre hopp. De åtta bästa ytterligare tre finalhopp.  
I klass P/F13 har alla minst fyra hopp. Ingen finalomgång.
- KULA/VIKT**  
OBS! Alla i klass P/F15-M/K har tre stötar/kast. De åtta bästa ytterligare tre.  
I klass P/F13 har alla minst fyra stötar. Ingen finalomgång
- HOPPHÖJDER**
- |     |                             |    |
|-----|-----------------------------|----|
| M   | 160-165-169-173-176-179.... | +3 |
| P15 | 130-135-139-143-146-149.... | +3 |
| P13 | 115-120-124-128-131-134.... | +3 |
| K   | 140-145-149-153-156-159.... | +3 |
| F15 | 120-125-129-133-136-139.... | +3 |
| F13 | 105-110-114-118-121-124.... | +3 |
- EFTERANMÄLAN** På tävlingsdagen endast i tävl.sekretariatet senast 1 timme före grenstart.
- PRISUTDELNING** Sker omgående efter avslutad gren till de tre främst placerade.
- PROGRAM** Tidsprogram och deltagarlista finns i nummerlappskuverten.
- RESULTAT** Resultat anslås snarast efter avslutad gren på anslagstavlan under läktaren. Kompl. lista kommer att finnas på klubbens hemsida efter avslutad tävling. ([www.bollnasfik.com](http://www.bollnasfik.com))
- SERVERING** Kaffe, läsk, korv med bröd, smörgåsar, godis finns att köpa hela tävlingsdagen.
- ÖVRIGT** Max. spiklängd 6 mm gäller i hela hallen. Spikar finns att köpa i kiosken.  
Endast tävlande och funktionärer får vara på arenan under tävlingarna.  
Respektera de avspärningar som finns uppsatta.
- UPPLYSNINGAR** Janne Cedergren 0278-21002, mobil 070-6686384

**VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG TÄVLINGSDAG I HÖGHAMMARHALLEN**