

## Fortumspelen 2020

Bollnäs friidrott hälsar alla välkomna till Fortumspelen på Sävstaås IP 12-13 september 2020. Vänligen läs detta PM noga då allt inte är som vanligt i år.

### Covid-19

- Varje person som kommer till Sävstaås IP (tävlande, tränare, ledare, förälder) måste vara fullt frisk.
- Aktiva byter om och duschar hemma eller på sitt boende. Inga omklädningsrum finns tillgängliga, endast toaletter. (se karta)
- Håll avstånd! Undvik att sitta i grupper eller bilda kö.
- Zon 1-4 är endast för aktiva och funktionärer. Tränare, ledare m.fl. hänvisas till övrig plats.
- Använd handsprit.



- |       |  |
|-------|--|
| Zon 1 | Tävlingsarena för löpning och hopp                                   |
| Zon 2 | Tävlingsarena för spjut och ev. diskus                               |
| Zon 3 | Tävlingsområde för kula  |
| Zon 4 | Tävlingsområde för slägga och ev. diskus                             |
| Zon 5 | Läktare och uppvärmningsområde. Läktaren delas in i ålderssektioner. |



**Tävlingsledare:** Janne Cedergren tel: 0278-21002 eller 070-6686384

**Startavgifter:** 70 kr/gren. Faktureras er klubb i efterhand.

**Efteranmälningar:** Tillåts i mån av plats, senast 1 timme före start i sekretariatet, ej på tävlingsplatsen (Max 16 deltagare/gren) [bollnasfik@telia.com](mailto:bollnasfik@telia.com) Avgift: 150 kr/gren

**Kiosk:** Öppen ca 11-16. Korv med bröd, toast samt lite godsaker och dryck finns att köpa.

**Nummerlappar:** Hämtas ut på anvisad plats innan du går in i zonområdet

**Publik/ledare:** Ingen publik! Däremot är tränare/ledare välkomna utanför tävlingszonerna.

**Avprickning:** Sker på baksidan av läktaren senast 45 minuter innan grenstart i löpgrenar. VIKTIGT! Ange årsbästa för rättvis lottning.

Hopp och kastgrenar har upprop 15 min innan grenstart.

**Resultat:** Anslås på anslagstavlan bakom läktaren löpande under dagen, samt läggs ut på vår hemsida efter avslutad tävling. [www.bollnasfik.com](http://www.bollnasfik.com) För tävlande i klassen F/P 11 kommer resultaten inte att läggas ut på hemsidan.

**Priser:** Deltagarpriser till alla i klassen F/P 11. Från F/P 13 och uppåt delas medaljer ut till de 3 främsta i varje gren.

Greninformation:

- Löpning: F/P11 60m – inga finaler, tiden avgör placering.  
F/P13 och äldre: 60m, 80m, 100m avgörs i försök och final. 60mh, 80mh, 200m, 800m och eng. mile avgörs i lopp där tiderna avgör placeringarna.
- Hopp: F/P 11 har 4 hopp. För F/P 13 och uppåt gäller 3+3.
- Kast: F/P 11 har 4 kast. För F/P 13 och uppåt gäller 3+3

**Hjärtligt Välkomna!**