

# PM FÖR NORDIC GYM GAMES 2020.02.25

<b>NUMMERLAPPAR</b>	Hämtas föreningsvis i sekretariatet och får behållas.
<b>UPPVÄRMNING</b>	All uppvärmning skall ske i tillbyggnaden på bortre långsidan. Endast de för tillfället tävlande och funktionärer på arenan.
<b>AVPRICKNING</b>	Avprickningslistor för samtliga <u>löpningar</u> finns uppsatta på anslagstavlan vid uppvärmningsutrymmet. Listorna tas ner <b>35 min</b> före grenstart. I teknikgrenar sker upprop före start vid resp. tävlingsplats.
<b>LÖPNINGAR</b>	Inga försöksheat, tider avgörande vid mer än ett heat. Ange årsbästa på avprickningslistan!
<b>KULA/VIKT</b>	Alla har fyra stötar/kast.
<b>TRESTEG/LÄNGD</b>	Alla har fyra hopp.
<b>EFTERANMÄLAN</b>	På tävlingsdagen <b>endast</b> i tävl.sekretariatet <b>senast 45 min</b> före grenstart
<b>RESULTAT</b>	Resultat anslås snarast efter avslutad gren på anslagstavlan under läktaren. Efter avslutad tävling på klubbens hemsida.
<b>KIOSK</b>	Kaffe, läsk, korv, mackor, godis finns att köpa.
<b>ÖVRIGT</b>	Max spiklängd 6 mm gäller i hela hallen. <u>Endast</u> tävlande och funktionärer på arenan.

**VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG KVÄLLS-TÄVLING I HÖGHAMMARHALLEN**

