

Bollnäs Friidrott inbjuder till tävling söndagen 9:e Augusti 2020 kl. 10.00 på Sävstaås

Tävlingen riktar sig framförallt till klubbar i Hälsingland med förtur för deltagare från BFIK men öppnar upp för övriga om möjlighet finns

Grenprog.: Längd P/F 9-19 samt M och K

Tresteg P/F 13-19 samt M och K

Banor: Polytan WS, max 6 mm spiklängd gäller

Priser: Inga priser

Anmälan: Anmälan skickas med e-post till stina.andersson-79@hotmail.com

Anmälningstiden 27/7-6/8 med förtur till deltagare från Bollnäs som anmäler innan 3/8, därefter fyller vi på med anmälningar från övriga Hälsingland i turordning efter att anmälan kommit oss tillhanda. Ingen möjlighet till efteranmälan ges. Max 40 st deltagare i varje gren.

Avgift: Ingen avgift

Upplysningar: Stina Andersson 070-75 16 995

PM

Tävlingsexp.: Kommer ej att användas

Nummerlappar: Kommer ej att användas

Uppvärmning: Tillåten på löparbanorna

Upprop : 15 min innan grenstart vid resp. tävlingsplats

Längd: Börjar 10.00 med deltagare from 14 år och äldre (planka) därefter deltagare med zon runt 11,30? Plankhoppare erbjuds 6 st hopp och zon 4 st hopp.

Tresteg: Börjar 14.00 både för zon och plank. Hoppzon som erbjuds 4 hopp och övriga som erbjuds 6 hopp.

Resultat: Kommer att finnas på vår hemsida, www.bollnasfik.com senast två veckor efter avslutad tävling för 12 år och äldre.

Publik: Ej tillåten. Medföljande tränare/ledare vill vi gärna ta hjälp av som funktionär. Lämna anläggningen snarast efter avslutad tävlingsgren.